



L'automne
DU BIEN-ETRE

DIMANCHE 6 NOVEMBRE

JOURNÉE SPÉCIALE
POUR SE PRÉPARER À
ACCUEILLIR L'HIVER



FORFAIT

3 Séances

50€



**FABRICATION BAUME
"ANTI-COUP DE FROID"
aux huiles essentielles**

**INITIATION
À LA REFLEXOLOGIE FACIALE
(DIEN CHAN)**

en apprenant la technique d'auto stimulation par
l'utilisation d'un outil spécifique qui vous aidera à
renforcer votre système immunitaire.

**VOUS REPARTIREZ AVEC VOTRE OUTIL
PERSONNEL**



**VOYAGE HYPNOTIQUE
AUTOMNAL**


afin d'expérimenter le lâcher-
prise et une détente profonde
pour un mieux-être physique et
psychique

OPTION + 10€

BAIN DE FORÊT 1h

Pour une reconnexion à la nature en se reliant aux
arbres par l'intermédiaire de nos 5 sens et
retrouver énergie et sérénité





**PROGRAMME
ATELIERS
PARENTS-ENFANTS
DE 15H30 À 17H30**

LUNDI 31 OCTOBRE :
CRÉATION MASQUES DES ETRES DE LA NATURE

MERCREDI 2 NOVEMBRE :
FABRICATION DE NICHOURS POUR LES OISEAUX

JEUDI 3 NOVEMBRE :
CREATIONS NATURE DE LA FORÊT

VENDREDI 4 NOVEMBRE :
FABRIDATION DE MANGEOIRES POUR LES OISEAUX

SUR INSCRIPTION AU 06.01.79.01.59

